

# Athleteninformation 12. Schongauer Triathlon am 21.07.2024

gültig für Volkstriathlon, Schongau Triathlon (Olympische Distanz), sowie Staffeln

Ort: Lechuferstraße 8, 86956 Schongau

## Zeitplan:

07:30 – 11:00Uhr	Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen
<b>10:20 Uhr</b>	Wettkampfbesprechung, <b>Anwesenheitspflicht!</b> Ort: am Eisstadion
10:30 – 11:30 Uhr	Check-In Schongau Triathlon, Volkstriathlon + Staffeln
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Start Volkstriathlon Herren</b>
<b>12:01 Uhr</b>	<b>Start Volkstriathlon Damen + Staffeln</b>
<b>12:05 Uhr</b>	<b>Start Schongau Triathlon Herren</b>
<b>12:06 Uhr</b>	<b>Start Schongau Triathlon Damen + Staffeln</b>
ab ca.13:30 Uhr	Check-Out Volkstriathlon + Staffeln
ab ca. 14:20 Uhr	Check-Out Schongau Triathlon + Staffeln
ab 14:30 Uhr	Siegerehrung Volkstriathlon + Staffeln
ab 15:30 Uhr	Siegerehrung Schongau Triathlon + Staffeln

## Allgemeines:

### Parken:

- Öffentlicher Parkplatz: Bahnhofstr. 28 (Entfernung 1,1km)
- V-Markt Parkplatz: Wiesenweg 15 (Entfernung 1,5km)
- Am Jugendzentrum: Bürgermeister-Lechenbauer-Str. 2 (Entfernung 900m) **Zufahrt bis 8:30, Abfahrt ab 15 Uhr**
- Wohnmobilstellplatz mit Möglichkeit zum Campen: Volksfestplatz Lechuferstraße

Datum	Ausgabe	Verfasser
3. Juli 2024	Athleteninformation	Breunig

## **Sanitäre Anlagen:**

- Im Eisstadion an der Lechuferstraße
- Im Schwimmbad Plantsch
- Dixi-Toiletten am Schwimmeinstieg

## **Verpflegung (inklusive)**

- Auf der Laufstrecke werden Wasser und Isotonische Getränke gereicht
- reichhaltiges Zielbuffet mit Obst, Kuchen, salzigen Snacks und Getränken

## **Verpflegung (Verkauf)**

- Butterbrezen, Wurst- und Käsesemmeln, Grillwurst/-fleisch Semmel
- Kaffee, Tee sowie kalte Getränke

## **Sportliches:**

### **Startnummernausgabe:**

- Im Eisstadion (siehe Lageplan)
- Jeder Teilnehmer bekommt die Startnummer auf den Handrücken notiert

### **Inhalt Startnummernpaket:**

- Zeitnahmechip-> ist während des gesamten Wettkampfs links oder rechts am Sprunggelenk zu tragen
- Papier-Startnummer -> ist während dem Radfahren und Laufen sichtbar zu tragen
- Aufkleber Rad (an der Sattelstütze anzubringen), Aufkleber Helm (vorne am Helm anzubringen), Aufkleber für Wechselkleidung
- Finisher-Geschenk

### **Einschwimmen:**

- Möglichkeit zum Einschwimmen im Lech zwischen Schwimmausstieg (Höhe Wechselzone) und Schwimmstart (Eisenbahnbrücke), bis max. 5min vor dem jeweiligen Start

### **Wechselzone:**

- Zutritt NUR für Athleten erlaubt
- Jeder Teilnehmer hat einen festen Wechselplatz (Nummer an der Wechselbox), Radständer sind am Anfang mit den Nummernkreisen versehen, zur besseren Orientierung
- Die Räder müssen mit dem Sattel eingehängt werden
- Die Wechselboxen sind zu benutzen, dort sind nur Utensilien erlaubt die während des Wettkampfes benötigt werden (keine Taschen etc.)
- Check-In und Check-out am Pavillon (Höhe Plantsch-Zufahrt)

- Bei vorzeitiger Beendigung des Wettkampfs den Zeitnahme-Transponder bitte am Check-In/Check-out Pavillon abgeben – keine Zeitnahme-Matten mehr mit dem Transponder überqueren!

### Penalty Box:

- Zu Beginn der Laufstrecke ist ein Pavillon als Penalty Box positioniert, Zeitstrafen gem. [§ 14 DTU SpO](#)

### Chips zur Zeitmessung:

- Transponderrückgabe beim Auschecken der Räder, bei Transponderverlust werden 60€ in Rechnung gestellt

### Lageplan



# Disziplinen im Detail

## Schwimmen

Für den Zeitraum des Schwimmens wird der Lech gestaut und ist deshalb während des Wettkampfs ein stehendes Gewässer.

Start: Lechbrücke (Peitinger Str.). Ausstieg: Lechuferstr./ Eisstadion. Mit Bojen und Leinen markiert. Lauf vom Lech zur Wechselzone ca. 50m!

Der Zugang zum Schwimmstart erfolgt zu Fuß von der Wechselzone 1 über die Lechuferstraße und die Lechbrücke.

Es besteht die Möglichkeit zum Einschwimmen im Lech zwischen Schwimmausstieg (Höhe Wechselzone) und Schwimmstart (Eisenbahnbrücke).

Der Schwimmstart erfolgt als Wasserstart (Wassertiefe ca. 3m)

Es werden **keine** Badekappen ausgegeben. Kälteschutzanzüge sind je nach Wassertemperatur gem. [§ 21 DTU SpO](#) zugelassen (Temperatur wird am Morgen des Wettkampfes vom Kampfrichter ermittelt und ausgehängen)

Transport von Wechselkleidung erfolgt um 12:15 Uhr: vom Schwimmeinstieg in den Zielbereich (bitte Tasche mitbringen und deutlich beschriften)

### Schwimmstrecke Volksdistanz (500m)



### Schwimmstrecke Schongau Triathlon (1500m)



## Radfahren

Selektive Radstrecke mit teils frisch geteerten Passagen (bergab) und Engstellen an Zu- und Abfahrt zur Wechselzone. Fahrtrichtung entgegen des Uhrzeigersinns. !Windschattenverbot!

Beim Volkstriathlon werden 20km (2 Runden) gefahren.

Beim Schongau-Triathlon werden 43 (4 Runden) gefahren.

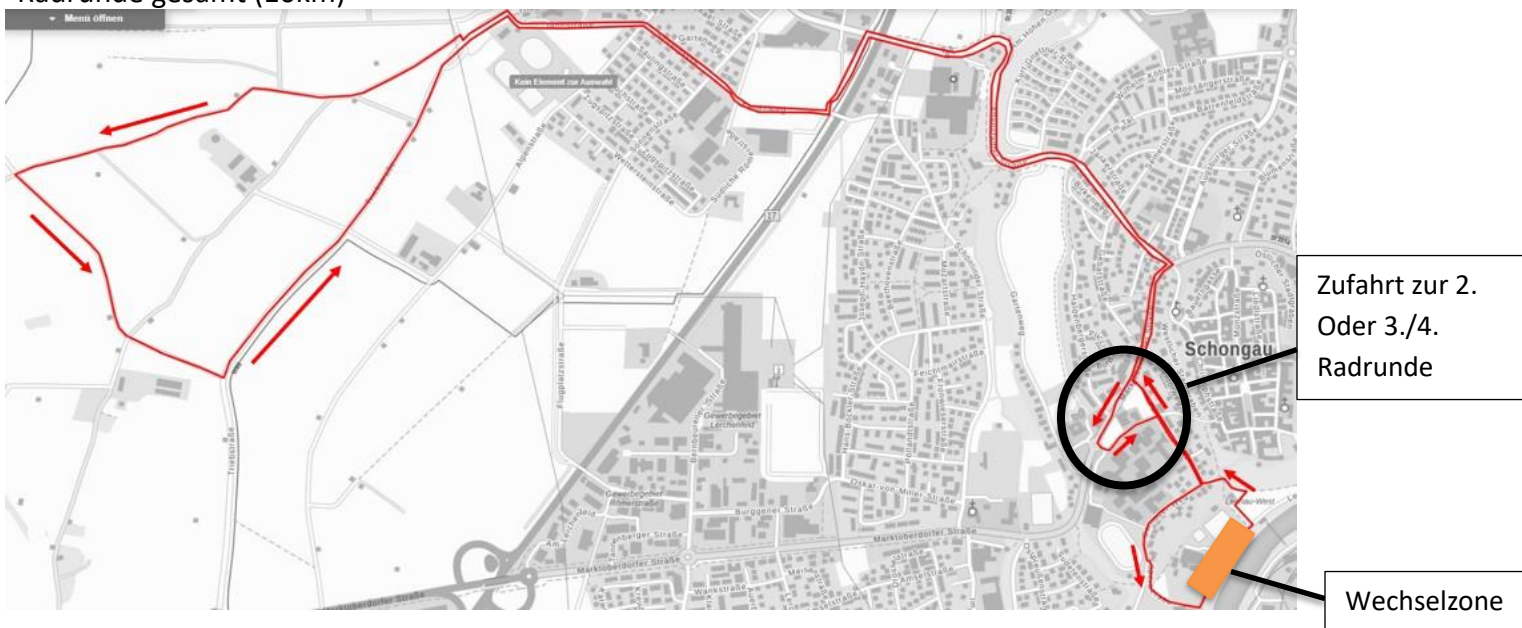
Für die korrekte Rundenanzahl ist jeder Athlet selbst verantwortlich.

Die Wechselzone wird nicht durchfahren, die Zufahrt zur 2./oder 3./4. Runde ist in der Straße oberhalb der Wechselzone (siehe Streckenplan)

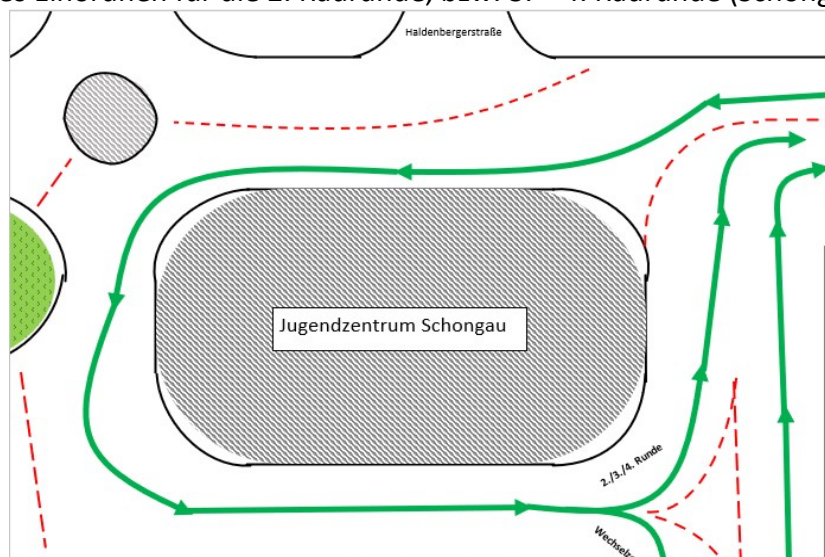
Es gilt die StVO, insbesondere das Rechtsfahrgebot. Beim Überfahren der Fahrbahnmitte erfolgt eine sofortige Disqualifikation.

Die Papier-Startnummer ist beim Radfahren hinten zu tragen.

Radrunde gesamt (10km)



Achtung: korrektes Einordnen für die 2. Radrunde, bzw. 3. + 4. Radrunde (Schongau Triathlon)



## Laufen

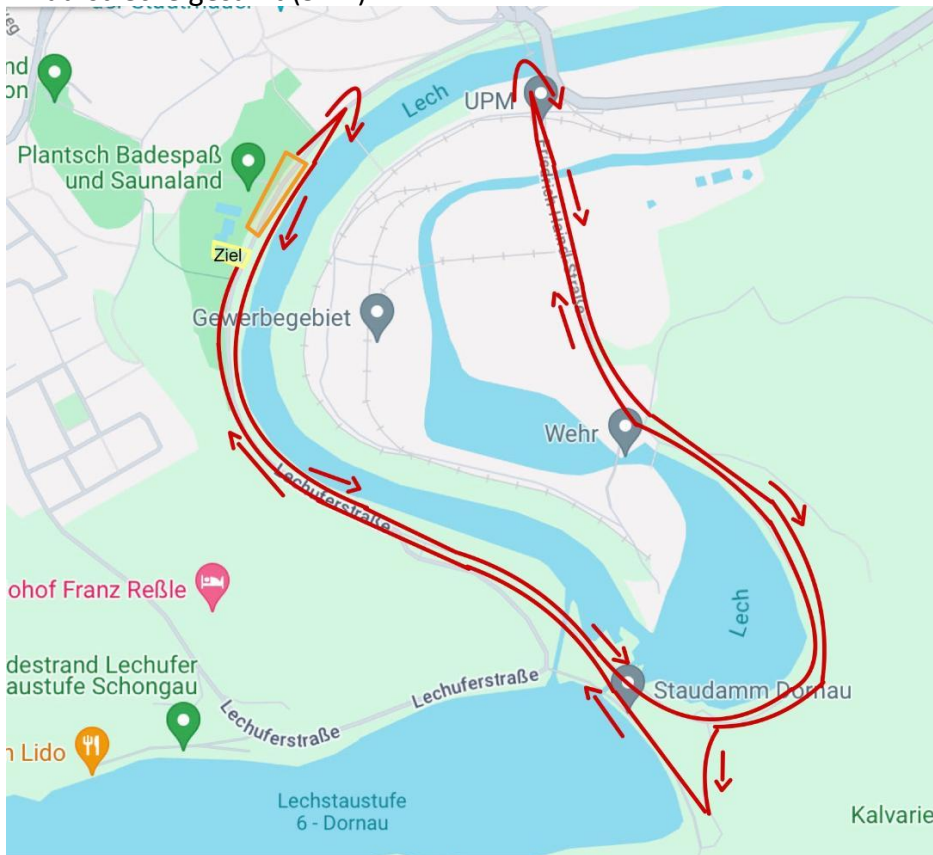
Gelaufen wird eine flache Wendepunktstrecke entgegen des Uhrzeigersinns.

Volkstriathlon: 1 Runde; Schongau Triathlon: 2 Runden

Verpflegungsstation bei 1km, 4km bzw. 6km und 9km

Die Papier-Startnummer ist beim Laufen vorne zu tragen

Laufstrecke gesamt (5km)



Schongau Triathlon: Übergang zur 2. Runde (10km)

